

Общество: добры ли мы от природы?

ПСИХОЛОГИЯ

PSYCHOLOGIES

PSYCHOLOGIES.RU

№ 103 НОЯБРЬ 2014

ТЕСТ

О чем говорит
ваша рабочая
переписка?

ПОДРОСТКИ
Неудачи
им полезны

МОЯ ИСТОРИЯ
«Папа,
я тебя
не виню!»

ЛЮБОВЬ
У второго
брака больше
шансов?

ДОСЬЕ

Новая философия
ВОЗРАСТА

На что мы готовы тратить время после пятидесяти

ДЖУЛИАННА
МУР

«Мою жизнь
определили...
веснушки»

ДЕТОКС

Желание
ЧИСТОТЫ

D: 6€; A/B/E/GR/NL/I/L: 6,5€; CY: 6€;
CH: 11 CHF; CZ: 199 CZK; SK: 7,1€

ISSN 1817-4582



9 771817 458209

14011





ГЕНЕРАЛЬНАЯ УБОРКА

CHANEL Детокс-сыворотка Sublimage L'Essence
 SISLEY Ночная эмульсия Botanical D-tox
 DIOR Сыворотка для интенсивного выведения токсинов One Essential
 ORGANIC RELIGION Сок Green Power Detox
 YVES ROCHER Défiligne SOS Detox
 VICHY Ночной крем для жирной кожи NormaDerm Nuit Detox
 CAUDALIE Ночное детокс-масло Polyphenol C15

Издержки цивилизации

>>> Наша система самозащиты просто не рассчитана на все «прелести» современной жизни: загрязненный воздух, постоянный стресс, странная еда, напитки, вредные привычки и так далее. Поэтому в коже обычной горожанки постоянно скапливаются вредоносные компоненты. Результат – тусклость, вялость, раздражения, угревые высыпания, ранние морщины. Логично, что производители косметики решили: легче остановить выработку токсинов и наладить их вывод из кожи, чем потом разглаживать морщины и устранять землистый цвет лица. Правда, у каждой марки есть свой взгляд на оздоровление кожи. И соответственно, собственный ключевой компонент. Например, в обновленной сыворотке L'Essence Sublimage, Chanel, клетки избавляются от ненужных веществ с помощью экстрактов золотого цветка Гималаев и мадагаскарской харунганы. Первый выводит продукты распада ДНК, окисленные белки, жиры и прочее. Второй противостоит свободным радикалам. В ночном средстве Caudalie Polyphenol C15 за детокс отвечает морковное масло, а в Botanical D-Tox, Sisley, – экстракт риса. «Звездным» же компонентом сыворотки One Essential, Dior, является Detoxinyle™ в союзе с экстрактом красного гибискуса. Представители компании смело заявляют, что этот дуэт освобождает кожу от 100% обнаруженных токсинов (тесты in vitro проведены в лабораториях Dior). В ночное детокс-средство Vichy NormaDerm также вошел запатентованный комплекс, снижающий уровень загрязнений.

Работа в тылу

Но кроме внешних антидотов существуют и такие, которые способны оказать помощь изнутри. Это всевозможные детокс-коктейли или БАДы. Эти продукты (если они официально разрешены к применению) действуют комплексно на все органы и содержат только натуральные ингредиенты. Так, напиток Yves Rocher Défiligne

SOS Detox содержит экстракт листьев одуванчика для правильной работы печени, вытяжку из фенхеля, активизирующую работу почек. А также ряд веществ, препятствующих накоплению жира, что делает его идеальным средством для любителей фастфуда. Ампулы Thalgo L'Océane Detox & Vital идентичны по составу плазме крови, но получены из морской воды. Состав капсул Oenobiol Detox основан на экстракте артишока, который способен сотворить чудеса с желудочно-кишечным трактом, снизить уровень холестерина, вывести из организма шлаки и даже радионуклиды. С другой стороны, некоторые врачи скептически относятся к таким препаратам. Многих смущает и то, что «эликсиры здоровья» потакают неправильному образу жизни, обещая исправить его последствия.

Спа-помощь

Не осталась в стороне от всеобщей токсинифобии и салонная индустрия. В каждом уважающем себя спа вам предложат несколько ритуалов, способных избавить тело от ненужного балласта: скраб, парная, обертывание, массаж. Отшелушивание убирает поверхностные загрязнения и ороговевшие клетки (в них, кстати, много вредных веществ). Что касается парной, то о ее целебных свойствах человечество осведомлено не одно тысячелетие. И главное здесь не прогревание и усиление кровообращения, а потоотделение. Потеея, мы избавляемся от токсичных веществ. Именно поэтому первый пот в бане всегда липкий, мутный и неприятный на ощупь. А после двух-трех