

ELLE

ТЕСТ
какого
цвета
ваша
жизнь?

WWW.ELLE.RU

ОКТАБРЬ 2014

30

НОВЫХ
АРОМАТОВ
ОСЕНИ

*голова
в облаках*
КАК ВЫЖИТЬ
В ПОТОКЕ
НЕГАТИВА

РОДНЫЕ
ЛЮДИ
*почему мы
зависим от
сериалов и
какие роли
копируем*

Color

В ПОИСКАХ ЦВЕТА:
НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ОСЕННЮЮ МОДУ

ISSN 1560-3180
14010
9 771560 318003



...на то что Та-
...не рекомендует спорт
...во время детокса, я по утрам
...ездила в фитнес-клуб, где
...проводила час на кардио-
...тренажерах. Трижды в не-
...делю вечерами занималась
...артистик-йогой в Центре
...красоты «Белый Сад» (Зу-
...бовский пр-т, 1, т. (499) 500
...0051). И никаких послабле-

...ула она. Я возрази-
...ла: про этого чудо-мастера
...мы неоднократно писали,
...у него запись за несколь-
...ко дней, может быть, мне
...к кому-то другому? «Ес-
...ли хотите результата, толь-
...ко к Георгию Джикаеву.
...Равного я пока не виде-
...ла», — категорично ска-
...зала София. Мы расписа-
...ли визиты на месяц вперед.
...С этого момента в истории

разумеется, проводился
на средствах Bellefontaine
и дополнялся обертыва-
ниями этой марки. Талия
заметно стройнела, жи-
вот становился плоским,
а шея изящной, словно Ге-
оргий работал не руками,
а скальпелем.

Таблетки подавляли аппе- тит и давали больше энергии. Но они не могли справиться с моим ГУРМАНСТВОМ

ний в питании. На деловых
встречах объясняла, что мо-
гу пить воду или травяной
чай, так как соблюдаю дет-
токс. Собеседники относи-
лись с пониманием. Лишь
беспокоились, не будет ли
мне тяжело от того, что они
трапезничают. Но меня да-
же сам вид пищи оставлял
равнодушной. Вес таял на
глазах. За пять дней ушли
4,5 килограмма, и я реши-
ла не останавливаться. Но
внесла в программу коррек-
тивы — ежедневный при-
ем витаминов, омега-кислот
(растительного происхож-
дения) и промывание ки-
шечника. Последнее при
длительном детоксе делать
необходимо, иначе скопив-
шиеся в нем токсины могут
навредить. У меня, к при-
меру, на шестой день поя-
вились высыпания по те-
лу. Но после этой нехитрой
процедуры они исчезли.

моей стройности начался
новый этап. Георгий рука-
ми буквально просканиро-
вал мое тело, без обиняков
назвал проблемные зоны
и способы борьбы с ними.
Виной напастей были вя-
лые сосуды, неправильное
кровообращение, которое
он и взялся исправлять.
Техника массажа Георгия
(от 6 000 руб.) не поддает-

ТО ЛИ ЕЩЕ БУДЕТ

К десятому дню весы пока-
зали, что я потеряла ровно
восемь килограммов. А че-
рез две недели моей итало-
американской диеты — де-
сять. Никакой провисшей
кожи и прочих последствий
резкого похудения (спасибо
Георгию, Bellefontaine и ар-
тистик-йоге). Сейчас, когда
я уже выхожу из детокса,
ем овощи на пару и немного
фруктов. Желудок умень-
шился, я насыщаюсь пор-
цией Дюймовочки. Продол-
жаю заниматься спортом,
делать массажи у Георгия
и принимать итальянские
капсулы (кстати, Антонио
Фавелла в октябре снова
навестит Москву). В общем,
все шансы, что в ближайшее
время весы станут ко мне
еще благосклонней. ■



Детокс-напитки, Organic Religion; увлажняющий баль-
зам для тела Body Beauty Rescue, Bellefontaine; капсулы
для похудения доктора Антонио Фавеллы